



med  
AIM

med.aim - klarer Weg, klares Ziel

## Weil es mir gut tut.

Glücklich sein und das Glück ganz tief in sich spüren, sind die schönsten Momente des Lebens. Der Alltag hetzt uns von Termin zu Termin und erschöpft uns. In all dem Trubel schwindet das Glück dahin. Wenn man es verloren hat, dann ist man den Herausforderungen des Alltags nicht mehr gewachsen. Die Folgen sind Unzufriedenheit, Stress und vieles mehr. Das schlägt sich in der Gesundheit nieder. Die Suche nach einer ausgewogenen Work Live Balance wird zum zentralen Thema.

Die einzigartigen Rituale und Behandlungen nach der med.AIM Methode lassen mental und körperlich belastete Menschen ihr Gleichgewicht wiederfinden.

### medAIM - Rituale

- 3 med.AIM – Kompetenzen
- 5 med.AIM – Angebote
- 7 Pause für den Kopf
- 9 med.AIM – Stoffwechselumstellung

### medAIM - Massagen

- 11 spüren fühlen erleben
- 14 med.AIM – Teilmassagen
- 14 med.AIM – Öl Serum

# med AIM - Kompetenzen

## Ritual

Max Kruger, dem Entwickler der med.AIM Philosophie ist es gelungen, eine neue Dimension von Behandlungsritualen zu erschaffen. Das Zusammenspiel von Atmosphäre und Behandlung befreit den Menschen von physischer und emotionaler Anspannung.

## Die Philosophie

Die Behandlungsmethoden basieren auf einer ganzheitlichen Wahrnehmung des Menschen. Diese spiegelt sich in den Methoden wieder. Entspannung steht für die Körpermitte (SunShen). Ordnung steht für den Bewegungsapparat (Corpus Myotherapie). Ausgleich steht für das Gleichgewicht (Akupunktur). Qualität steht für Ernährung (Stoffwechselumstellung). Durchdringung steht für Entfaltung (Essenz Serum).



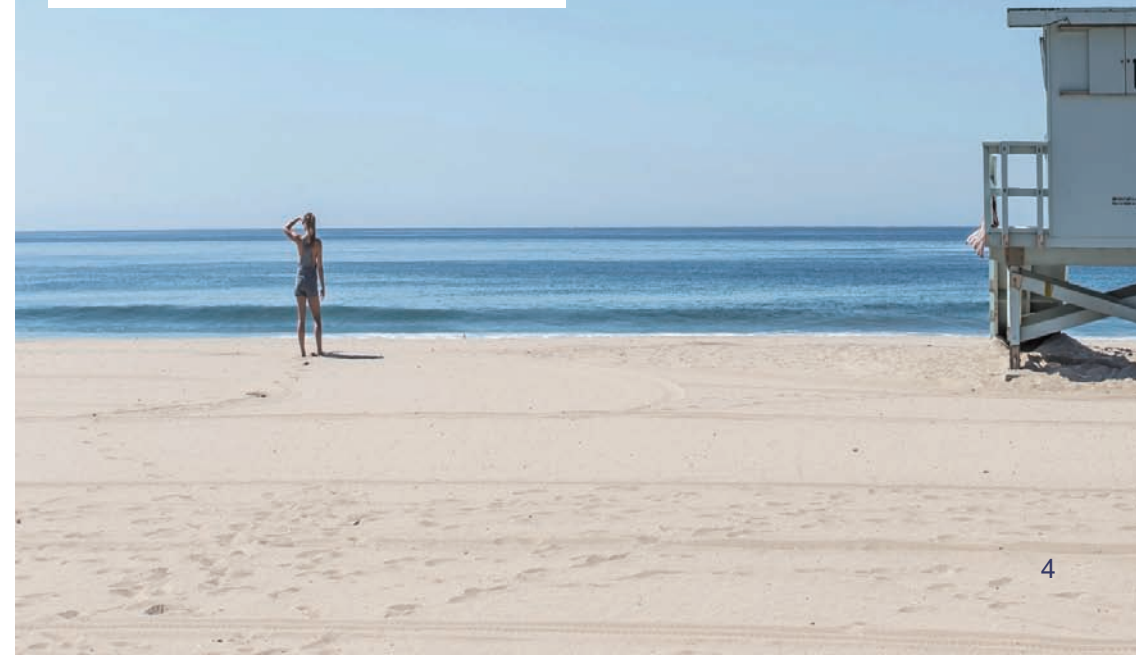
art of touch

## Der Dirigent

Max Kruger ist ein Gesundheitsexperte, Therapeut und Maler. Seine Kunst ist es den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit wahrzunehmen. TAO „der Weg ist das Ziel“ zeichnet sich durch Berührung (haptik), Schwingung (kinetik) und Atmung (spiritus) aus. Die Behandlungen und Rituale sorgen für eine Balance zwischen Ying und Yang Aktivierung und Entspannung.

## Die Entwicklung

Die Entwicklung des Rituals med.AIM basiert auf jahrelanger therapeutischer Erfahrungen von Max Kruger. Alle Komponenten sind ausgesucht und in ihrer Art einzigartige Methoden. Das Ziel ist es den Menschen zu unterstützen um seine Beschwerden zu überwinden. Für dieses Ziel wird die ganze Kraft und das ganze Wissen eingesetzt.



# Behandlungen die Ihre Gesundheit beeinflussen

Pause für den Kopf,  
Kraft für den Körper,  
Stimmung für die Seele.

Gesundheitsfördernde  
Maßnahmen für Gesundheits-  
einrichtungen

[www.medAIM.at](http://www.medAIM.at)



## **med.AIM SunShen**

### **Entspannend für die Körpermitte**

med.AIM SunShen zielt darauf ab, Pause für den Kopf, Kraft für den Körper, Stimmung für die Seele zu bekommen. Die besondere Wirkung gelingt unter anderem durch sanfte kreisende Bewegungen auf den Wirbelsäulenbahnen nach TCM. Durch die Tiefenentspannung werden Ihre Selbstheilungskräfte aktiviert, Beschwerden treten in den Hintergrund, Lebensziele werden klarer.

## **med.AIM Akupunktur**

### **Ausgleichend durch Gleichgewicht**

med.AIM Akupunktur zielt darauf ab, das Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen. Disharmonien zu beseitigen und die körperliche und psychische Gesundheit wieder herzustellen. Die besondere Wirkung gelingt durch Entspannung und Harmo-

## **med.AIM Corpus Myotherapie**

### **Ordnen für den Bewegungsapparat**

med.AIM Corpus Myotherapie zielt darauf ab, Ihre Verspannungen und Disharmonien im Rücken zwischen Halswirbelsäule und Gesäß zu lösen. Die Wirkung erfolgt durch die Herstellung der Muskelfunktionen in den Muskelketten. Durch die Aktivierung werden Muster in den Muskelketten gelöst und neu programmiert.

## **med.AIM Stoffwechselumstellung**

### **Qualität durch Ernährung**

med.AIM Stoffwechselumstellung zielt darauf ab, Ihre Ernährung nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu optimieren. Nur ein optimal eingestellter Körper ist in der Lage höchste Leistung zu erbringen.

## **med.AIM Essenz Serum**

### **Änderung durch Durchdringung**

med.AIM Essenz Serum zielt darauf ab, Disharmonien zu beseitigen dadurch die körperliche und psychische Gesundheit wieder herzustellen. Die besondere Wirkung gelingt durch individuelle Zusammensetzungen der TEM Essenzen.



med  
AIM



## med.AIM Stoffwechsellumstellung

### Ausgleichend balancierend für den Körper

med.AIM Ritual Stoffwechsellumstellung in der Ernährung zielt darauf ab, eine gesunde Ernährung und damit eine Gewichtsstabilisierung zu erreichen. Müdigkeit und Völlegefühl gehören der Vergangenheit an. Mögliche gesundheitliche Probleme werden abgeschwächt und vorbeugend gestoppt. Mehr Energie und Lebensfreude ist die Folge, Schwierigkeiten treten in den Hintergrund und neue Ziele werden sichtbar.




Gesunde Ernährung ist die Basis von Gesundheit.

Gesundheit ist die Basis von Zufriedenheit.

Zufriedenheit ist die Basis für eine freie persönliche Entfaltung.





Pause für den Kopf,  
Kraft für den Körper,  
Stimmung für Dein Leben.

med  
AIM



## med.AIM Massagen

Weil es mich entspannt.

Anspannung geht. Muskelverspannungen und Disharmonien weichen. Entspannung und wohltuende Entlastung breitet sich aus. Gönnen Sie Ihrem Körper eine Pause und begeben Sie sich in wohltuende Hände.

Massagen gehören zu den ältesten Heilmethoden der Menschheit. Sie lockern Muskeln, lösen Verklebungen in den Faszien, wirken entschlackend und entwässernd. Das ist die beste Anti Aging Wirkung die wir kennen.

## med.AIM Öle

Biologisch rein, natürlich

Öle sind wie das Wasser im Meer. Eine Einheit der Biologie mit den Empfindungen des Schönen und Ganzen. Um eine Vollendung des Kreises zu erreichen werden den Balsamölen TEM Essenz Serum von med.AIM einkomponiert. Diese wirken auf Seele, Körper und Geist. Denn Sie haben es sich verdient verwöhnt zu werden.



**med.aim**

AT-6800 Feldkirch / Austria,  
Telefon +43 (0)664 73752395  
[www.medaim.at](http://www.medaim.at)

